

ЭКОНОМИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ОРГАНИЗАЦИИ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО РИТМИЧЕСКОЙ ГИМНАСТИКЕ (РГ) В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Кляшторная В. В., соискатель кафедры гимнастики и биомеханики

Современный человек, особенно в городе, ведет малоподвижный образ жизни. На работу его везут автобусы, троллейбусы, метро. Машины заменили физический труд на производстве. На протяжении всего рабочего дня человек сидит за письменным столом, за пультом управления. Улучшились условия быта людей. Городским жителям не нужно пилить, колоть дрова, копать огород, носить ведра с водой. Цивилизация все больше и больше освобождает человека от физического труда. А что в результате? Оказывается, что инфаркт “помолодел”, увеличился процент заболеваний сердечно-сосудистой системы, психических расстройств среди людей не только пожилого, среднего, но и молодого возраста.

“Что делать? Может быть заняться бегом? В самом деле, чего проще, а польза вне всяких сомнений. Но тут оказывается, что поблизости от дома нет стадиона, парка. А что, если дождь, холод... К тому же не всем нравится бегать. Некоторые люди, в особенности женщины, плохо переносят монотонную физическую нагрузку. А тут еще лишний вес - неловко выходить в тренировочном костюме, и что скажут соседи“ [1].

Может быть, просто включить магнитофон и потанцевать, попрыгать, покружиться, помахать руками, ногами? И это тоже хорошо. У вас непременно пройдет усталость, улучшится настроение. Но куда полезнее, если вы не хаотично будете двигаться, выполняя случайные, пусть и доставляющие вам удовольствие движения, а соблюдая определенную последовательность и дозировку, делая упражнения, которые позволяют вам эффективно воздействовать на организм, улучшить фигуру, повысить работоспособность, снять усталость после рабочего дня. Вот тут ритмическая гимнастика поможет вам. Всевозможные наклоны, выпады, махи ногами, скачки, подскоки, беговые движения, элементы современных танцев предлагает ритмическая гимнастика или, как ее часто называют, аэробика. Что кроется за этим названием? Да и вообще, что это - мод или все-таки определенная система? Пожалуй и то, и другое.

Красивая одежда (купальник, лосины, гетры, повязка на голову) - это тоже немаловажный фактор, доставляющий удовольствие. Но это и удобство: гетры сохраняют тепло в мышцах ног, повязка на лбу предохраняет глаза от капелек пота, стекающих со лба. Красивая одежда обязывает красиво двигаться. А упражнения ритмической гимнастики в самом деле необычайны и красивы в форме. В них и современные линии, и свобода движений, раскрепощенность, гармония с музыкальным сопровождением. Но, пожалуй, главное - они функциональны. Упражнения

ритмической гимнастики позволяют “проработать” все группы мышц. Лучшие специалисты мира, обобщив опыт различных гимнастических школ, изучив достижения в области современных танцев, движений мюзик-холла, сконструировали упражнения, активно воздействующие на мышцы рук, плечевого пояса, туловища, ног. Занятия физическими упражнениями приводят к изменениям в соотношении жировой и мышечной тканей. Наблюдается снижение или предупреждение увеличения жировой ткани при одновременном увеличении мышечной массы.

Современная ритмическая гимнастика обогатилась и знаниями в области развития физических качеств, а также физиологии мышечной деятельности, которые разработали ученые в спорте. “Сила, выносливость, гибкость, плюс красота” - вот формула современной ритмической гимнастики [2,3].

Все сказанное о ритмической гимнастике обосновано определяет ее как одно из эффективных оздоровительных средств в системе физического самосовершенствования. Именно в этой области современного спорта может применить свои знания, силу и желание работать любая молодая девушка, имеющая хоть какое-то отношение к спорту. Необходимо только закончить курсы преподавателя аэробики, получить свидетельство об их окончании, и можно смело открывать свое дело. За время обучения приобретаются знания, умения и навыки преподавания, основательно изучаются все особенности стандартных программ, и составляются собственные комплексы. Преподавать аэробику - это услуга, широко доступная с точки зрения физического труда и желания довести до пользователя нужность этой услуги, а также экономичная с точки зрения затраченных средств как для представителя услуги, так и для пользователя. Выбор именно такой предпринимательской деятельности обоснован еще и тем, что на сегодняшний день здоровый образ жизни становится привлекательным для людей, в нашей стране он развивается исключительно на коммерческой основе и оплачивается занимающимися, но самое главное - он становится моден. А мода, как известно, огромная движущая сила. Женщины же, в особенности, стараются быть модными, в их сознании - это значит быть привлекательными. А быть привлекательной - это желание каждой женщины. Особенно, если физическая красота сочетается с психологическим здоровьем и здоровым образом жизни. Итак, будем рассчитывать на женщин, их склонность следовать моде, желание и возможность платить за то, чтобы быть красивой.

Убедившись выше в оздоровительной эффективности ритмической гимнастики, рассмотрим наиболее простые экономические аспекты организации занятий ею, то есть перейдем непосредственно к реализации цели настоящего сообщения.

Улучшение физического и психологического здоровья в сочетании с любимым делом, приносящим пусть небольшой, но стабильный доход - самый лучший вариант на пути начинающего предпринимателя [4]. При этом уместно подчеркнуть, что рассматриваемый вид

предпринимательской деятельности объективно реализует условия разрешения задач, не только социальных:

пропаганды здорового образа жизни;

улучшения физического и психологического здоровья занимающихся женщин и девушек;

объективного, постоянного физического самосовершенствования в процессе подготовки и проведения занятий (то есть в процессе выполнения своей работы);

проведения на базе сформированных групп педагогических, психологических и медико-биологических исследований оздоровительной эффективности занятий,

но и экономических:

получения небольшого, но стабильного дохода;

получения прибыли;

накопления опыта предпринимательской деятельности;

накопления первоначального капитала с целью дальнейшего продвижения в сфере бизнеса.

Для реализации проекта можно пойти несколькими путями:

создать спортивно - педагогическое предприятие (клуб, центр, курсы...)

с коллективной либо частной формой собственности;

действовать как частный предприниматель.

Выберем самый дешевый и короткий путь к поставленной цели. Следовательно необходимо зарегистрироваться как частный предприниматель. Чтобы пройти регистрацию необходимо документы:

паспорт;

идентификационный код;

3 фотографии 3.5 см х 4.5 см;

платежный документ, подтверждающий единовременную оплату госпошлины в сумме 42 грн. 24 коп.

Регистрация происходит в исполкоме, где выдается свидетельство о том, что Вы являетесь частным предпринимателем. Стоимость патента на осуществление деятельности по предоставлению услуг устанавливается органами местного самоуправления, в зависимости от вида услуг [5]. Основанием для приобретения патента является заявка, содержащая следующие реквизиты:

наименование субъекта предпринимательской деятельности;

вид предпринимательской деятельности, осуществление которой требует приобретения патента;

наименование документа о полной или частичной уплате стоимости патента.

Дальнейшая оплата стоимости патента на осуществление предпринимательской деятельности по предоставлению услуг производится ежемесячно до 15 числа месяца, предшествующего

отчетному. В случае, если субъект предпринимательской деятельности имеет структурные подразделения, торговый патент на осуществление по предоставлению услуг приобретает отдельно для каждого структурного подразделения [5]. Налог на прибыль субъекта предпринимательской деятельности или структурного подразделения, подлежащий уплате в бюджет, уменьшается на стоимость приобретенных торговых патентов. В налоговой администрации, в которой Вы будете отчитываться, присваивается код и выдается журнал расходов и доходов частного предпринимателя, зарегистрированный в налоговой инспекции, прошитый, пронумерованный и скрепленный печатью налоговой администрации.

Следующим этапом будет выбор помещения. Для занятий ритмической гимнастикой, для небольших групп, подойдет любое приспособленное помещение. Важно еще и то, что не требуется никакого специального технического обеспечения, кроме магнитофона, зеркал, легкого покрытия на пол. В основном это спортивные залы средних школ, училищ, спортивных школ, различных клубов. Аренда такого зала на 6 -8 часов в неделю выгодна и арендодателю и арендатору. Особенно, если предоставить арендодателю льготные условия занятий для работников его учреждения. С директором заключается договор аренды спортивного зала, в котором указываются условия аренды, стоимость аренды, количество часов аренды зала и раздевалки. При выборе месторасположения спортивного зала необходимо тщательно взвесить все за и против. Желательно найти большой жилой район, где конкуренция отсутствует или предельно минимальная. От этого выиграете и Вы, так как сможете доступно и качественно донести до пользователя нужность Вашей услуги, а также быстро завоевать рынок потребителей Вашей услуги. Выиграют и Ваши непосредственные клиенты, так как у них появится возможность не очень далеко от дома посещать занятия РГ, экономить время и деньги на проезд.

Итак, основной вид Вашей предпринимательской деятельности - преподавание комплексов РГ, рассчитанный именно на женщин. Теперь необходимо правильно и красиво преподнести эту информацию до непосредственных пользовательниц. Это можно сделать с помощью красивых рекламных объявлений, развешанных по всему району. Обратит их внимание на то, что Ваши занятия предусматривают разделение занимающихся на три основные группы, в зависимости от возраста, уровня нагрузки, комплекции:

- группа А - молодые девушки;
- группа Б - женщины;
- группа В - полные женщины и девушки.

Для каждой группы составляется и прорабатывается отдельный комплекс упражнений, помогающих:

- уменьшить объем жировых клеток;

- исправить походку;
- улучшить форму бедер;
- уменьшить окружность талии;
- воспитать выносливость;
- укрепить мышцы груди.

Данный проект рассчитан на двух преподавателей, ведущих три основные группы. В каждой группе не менее 15 человек. Занятия будут проводиться 2 раза в неделю, в удобное вечернее время, для каждой группы отдельно (табл. 1).

Примерная планируемая заработная за вычетом налогов составляет 171 грн. 45 коп. (табл. 2, 3) за одного работника. Таким образом, один преподаватель помимо своего основного заработка в течение дня, может заработать 171 грн. 45 коп. за 12 часов работы в месяц.

Чтобы определить стоимость месячного занятия для одного человека рассчитаем постоянные ежемесячные затраты (табл. 4).

Они составляют 600 гривень, следовательно стоимость месячного занятия составляет:

Таблица 1

Примерное расписание занятий

Первый преподаватель		Второй преподаватель	
Понедельник		Понедельник	
Четверг	18.00 - 19.00 группа А	Четверг	19.00 - 20.00 группа Б
Вторник	19.00 - 20.00 группа В	Вторник	19.00 - 20.00 группа В

Таблица 2

Планируемая ЗП и расчет удержания налогов из ЗП

ЗП и налоги	Размер, %	Из расчета 1-го работника, грн.	Из расчета 2-х работников, грн.
Основная ЗП	100	200	400
Удержание налогов: в бюджет	рассчитывается по шкале ставок	25.55	51.10
подходный налог с граждан		1.00	2.00
фонд соц. защиты (пособие по безработице)		2.00	4.00
пенсионный фонд	1.0		
Итого удержано		28.55	57.10
Итого выдано		171.45	342.90

Таблица 3

Шкала ставок подоходного налога с доходов граждан

Месячный совокупный налогооблагаемый доход	Ставка и размеры налога
до 17 гривень (с дохода в размере одного необлагаемого минимума)	не облагается
18 гривень - 85 гривень (от 1 до 5 необлагаемых минимумов)	0 % от суммы дохода, превышающего размер одного необлагаемого минимума
86 гривень - 170 гривень (от 5 до 10 необлагаемых минимумов)	6 гривень 80 коп. + 15 % с суммы, превышающей 85 гривень
171 гривня - 1020 гривень (от 10 до 60 необлагаемых минимумов)	19 гривень 55 коп. + 20 % с суммы, превышающей 170 гривень
1021 гривня - 1700 гривень (от 60 до 100 необлагаемых минимумов)	189 гривень 55 коп. + 30 % с суммы, превышающей 1020 гривень
1701 гривня (свыше 100 необлагаемых минимумов)	393 гривни 55 коп. + 40 % с суммы, превышающей 1700 гривень

Таблица 4

Постоянные ежемесячные затраты

Вид затрат	Расчет затрат		
Аренда помещения	100 кв.м.	х	24 ч/ мес. = 100 грн.
Заработная плата	200 грн	х	2 препод. = 400 грн.
Стоимость патента	50 грн.	х	2 препод. = 100 грн.
Итого:			600 грн.

600 грн.: (3 группы х 15 чел.) = 13.30 грн.

На сегодняшний день, в среднем по городу стоимость месячного занятия за одного человека колеблется от 20 до 25 гривень. Если наше занятие будет стоить 20 гривень в месяц, то

20 грн. х 3 группы х 15 чел. = 900 грн.

Отсюда чистый доход в месяц составляет:

900 - 600 = 300 грн.

Налог на прибыль в нашем случае не платится, так как налог уменьшается на стоимость торговых патентов [5], в нашем случае два патента стоят 100 грн., а налог на прибыль составляет:

300 х 30 % = 90 грн.

Кроме постоянных затрат, для реализации проекта необходимы первоначальные единоразовые вложения (табл. 5).

Первоначальные затраты

№	Статья затрат	Сумма затрат, грн.
1	госпошлина за регистрацию частного предпринимателя	42.24
2	разработка стандартного рекламного объявления, лист формата А4	10.00
3	покупка магнитофона	200.00
4	клей ПВА	2.00
5	покупка аудиокассет с музыкой	10.00
6	затраты на типографию 200экз. х 0.05 грн.	10.00
7	пачка листов формата А4	5.00
8	ИТОГО	279.24

Следовательно чистая прибыль первого месяца предпринимательской деятельности достаточна для покрытия единоразовых организационных расходов, что и определяет срок окупаемости проекта. Если сравнивать организацию предпринимательской деятельности по ритмической гимнастике с другими видами спорта, то в силу необходимости существенных затрат на оборудование для занятий, однозначно можно сказать о том, что ритмическая гимнастика является наиболее экономически минимизированной.

Вышеизложенные организационные и экономические аспекты позитивно апробированы при организации и работе на базе Клуба симферопольского пивзавода секции ритмической гимнастики под руководством Садовской Ю.Я. [3].

Литература.

1. Лисицкая Т. С. Ритмическая гимнастика. - М.: ФиС, 1995.
2. Садовская Ю.Я. Оздоровительная эффективность занятий РГ. ж. "Педагогика и психология". Киев, "Наукова думка", 1998г. (в печати).
3. Садовская Ю.Я. Оздоровительная эффективность занятий РГ в системе физического совершенствования (настоящие Ученые записки).
4. Закон Украины "Про предпринимательство" от 26.02.91г. N785 - 12
5. Закон Украины "О патентовании некоторых видов предпринимательской деятельности" от 23.03.96г. N98/96-ВР.
6. Письмо ГНИ Украины "Об изменениях в шкале ставок подоходного налога с доходов граждан" от 12.09.96 г. N17-214.